



Preparación para colonoscopia

Esta preparación no podrá ser administrada a pacientes con INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA o con INSUFICIENCIA RENAL GRAVE

48 HORAS ANTES DE LA PRUEBA

DIETA pobre en residuos

Arroz, pastas, caldos, carne y pescado a la plancha o hervido, quesos duros, biscotes o galletas sin fibra, pan tostado, zumos filtrados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.



NO PUEDE TOMAR

Ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patatas, carnes y pescados en salsa, embutidos, grasas, pasteles, bebidas con gas, leche y productos lácteos.

24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA

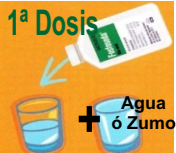
DIETA líquida

Aguas, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café, Y bebidas sin burbujas.



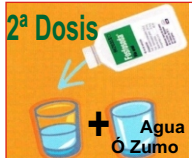
Instrucciones de toma de FOSFOSODA

CITA POR LA MAÑANA



A las **13:00 h** del día anterior a la exploración, diluir el primer frasco de **FOSFOSODA** en un vaso de agua o zumo frío (se recomienda zumo de piña o manzana). Debe beber esta solución **lentamente y a pequeños sorbos**. A continuación beba líquidos en abundancia.

Durante la tarde y noche debe beber líquidos en abundancia



A las **21:00h** del día anterior a la exploración, tomará **lentamente y a pequeños sorbos**, el segundo frasco de **FOSFOSODA**, igualmente disuelto en un vaso de agua fría o zumo (se recomienda zumo de piña ó manzana). A continuación beba líquidos en Abundancia.

Debe beber todos los líquidos que desee, tantos como le sea posible.

CITA POR LA TARDE



A las **20:00 h** del día anterior a la exploración, diluir el primer frasco de **FOSFOSODA** en un vaso de agua o zumo frío (se recomienda zumo de piña o manzana). Debe beber esta solución **lentamente y a pequeños sorbos**. A continuación beba líquidos en abundancia.

Durante la tarde y noche debe beber líquidos en abundancia



A las **09:00h** del mismo día de la exploración, tomará **lentamente y a pequeños sorbos**, el segundo frasco de **FOSFOSODA**, igualmente disuelto en un vaso de agua fría o zumo (se recomienda zumo de piña ó manzana). A continuación beba líquidos en Abundancia.

Debe beber todos los líquidos que desee, tantos como le sea posible.

~Debe venir en ayuno absoluto (tampoco debe tomar líquidos) 6 horas antes de la prueba.

~Debe venir acompañado por si es necesaria sedación, en cuyo caso no podrá conducir posteriormente a la exploración.

SI LAS DEPOSICIONES NO SON DEL TODO TRANSPARENTE Y EVITAR ASÍ LA REPETICIÓN DE LA PRUEBA SE ADMINISTRARÁ UN FISISOENEMA 250 ml. 3 HORAS ANTES DE LA PRUEBA

Paciente: _____ Fecha de la cita: _____ Hora: _____